

Steun de Vrienden van Parnassia Groep

Word ook onze vriend; schenk, doneer of laat na.
Een wereld van verschil voor onze patiënten!



Onze patiënten verdienen steun

Wie zijn wij?

Vrienden Parnassia Groep bestaat al ruim 20 jaar als een zelfstandige stichting. Wij zorgen voor extra middelen, zoals meubels, fietsen of een sportabonnement voor mensen die in zorg zijn bij Parnassia Groep. Parnassia Groep is specialist in geestelijke gezondheidszorg en behandelt meer dan 180.000 mensen per jaar met psychische problemen.

Wat doen we?

We bevorderen het meedoen in de maatschappij. Samen met jouw steun zorgen we voor meer kwaliteit van leven bij de meest kwetsbaren. Met giften, donaties en schenkingen kunnen onze patiënten fijner of überhaupt wonen, werken, sporten, studeren en voor hun kinderen zorgen.



Parnassia Groep behandelt: 180.000 mensen met psychische problemen per jaar



Vrienden PG bestaat > 20 jaar



Vrienden PG steunt > 1.000 patiënten (de laatste jaren)



Totaal al ruim 15.000 patiënten meer kwaliteit van leven gegeven

Steun jij ook een beter leven?

Soms loopt het leven anders en zit het niet mee. Dan is het fijn dat er mensen zijn die je steunen om je leven weer op de rit te krijgen. Zo gaat je herstel sneller en dat straalt ook af op je omgeving.

Wonen

Als onze hulpverleners bij patiënten thuis komen, zien ze soms zeer schrijnende situaties. Zo ook bij een gescheiden moeder met een jong kind. Er hing een nare lucht in huis; het matras was vies en de vloerbedekking stonk. Wij zorgden voor een nieuw bed, matras, beddengoed en laminaat. Haar ex-man heeft het laminaat gelegd en het bed in elkaar gezet. Het kind groeit weer op in een schone omgeving.

Werken en studie

Pieter was jaren verslaafd aan cocaïne. Hij ontmoette een leuke vrouw en om een toekomst met haar op te bouwen, besloot hij af te kicken. Uiteindelijk volgde hij een traject en dit bracht hem zoveel, dat hij ook anderen hiermee wilde helpen.

Samen met een jobcoach schreef hij zich in bij het Zadkine college. Zij schreven meerdere fondsen aan, waaronder Vrienden Parnassia Groep, en zo hebben wij zijn opleiding tot ervaringsdeskundige van € 4.500,- mede gefinancierd. Hij is nu sinds 2018 clean én inspireert als ervaringswerker dagelijks anderen om ook te stoppen.

Resultaten 2015-2020



100 patiënten een betere positie op de arbeidsmarkt gegeven



300 patiënten een betere nachtrust bezorgd door het schenken van een bed



600 patiënten met een sportabonnement of sportkleding/schoeisel geholpen



1.000 gezinnen een onvergetelijk dagje uit bezorgd

Sporten

Lisette heeft een paar wandelschoenen van Vrienden van Parnassia Groep ontvangen:

"Meer dan een verschil van dag en nacht", noemt Erik, bewegingsagoog van Reakt het. Eind 2017 liep Lisette slecht, nu doet ze aan trailrunning, traint ze voor open water zwemmen en heeft ze alweer een nieuw doel; de halve marathon. Zij laat zien dat er veel mogelijk is vanuit een uitzichtloze situatie. En is daarmee een inspiratie voor anderen."

Ook schenken we aan afdelingen. Zo hebben we aan jongeren met verslavingsproblemen een hometrainer, roei-apparaat en een loopband geschonken. Zeker voor jongeren die tijdelijk niet naar buiten mogen een grote aanwinst.

Kinderen en gezinnen

Voor mevrouw E. uit Alkmaar, die moest verhuizen waardoor de kinderen 5 km van school kwamen te wonen, hebben we fietsen vergoed. Zo konden de kinderen weer op tijd op school zijn. Voor gezinnen die zich al lange tijd geen vakantie of uitje kunnen veroorloven, regelen we een onbezorgd dagje weg.

Dochter Valentine:

"Het was tof met mama en papa en Kevin naar de dierentuin! Het was rustig, dus konden we dicht bij de dieren komen. De apen vond ik een beetje eng; die kwamen dichtbij het hek. We mochten ook fruit naar binnen gooien. En na afloop kregen we ook nog een patatje en ijsje. We waren heel blij!"





Wij helpen bij herstel

Een gezonde nachtrust, kennis of een vaardigheid vergroten en/of werken aan een sportief en gezond (gezins)leven, dragen alle bij aan een voorspoedig psychisch herstel. Patiënten doen weer mee, hebben meer sociaal contact en positieve energie. Dit alles versterkt het effect van hun behandeling.

Daarnaast bieden we hulp in nood-situaties. En zorgen we voor vertier voor patiënten in klinieken, die langdurig behandeld worden.

Wat doen we concreet

Dankzij jouw bijdrage kunnen we patiënten ondersteunen met:

- Fietsen
- Voedselpakketten
- Goederen, meubels en wasmachines
- Sportabonnementen
- Studie of laptops
- Concert op een afdeling
- Dagje uit met kinderen



"Een verschil van dag en nacht"

"Ze konden weer op tijd op school zijn."

"Het was tof!"

"Inspiratie voor anderen."

Word ook vriend – Maak het verschil

1. Word donateur

Je kunt eenmalig een gift doen, of vaste donateur worden. Vele kleine giften maken een grote, dus ook kleine bedragen zijn van harte welkom.

Wat voor verschil wil jij maken?

• € 50,--

Voor 50 euro kan een patiënt een tweedehandsbank kopen.

• € 125,--

Voor 125 euro kan een patiënt een jaar lang sporten.

• € 250,-

Voor 250 euro kunnen we een laptop schenken aan een patiënt die gaat studeren.



Maak een bedrag over op:

NL68 INGB 0656 797436

Stichting Vrienden Parnassia Groep
o.v.v. donatie

Of: vul het formulier in op de website:

www.vriendenparnassiagroep.nl/doneren

2. Schenken of nalaten we bij testament

Ook al staan we er liever niet bij stil, ons leven is eindig. Draag je onze patiënten een warm hart toe en wil je te zijner tijd onze patiënten een geldbedrag schenken of goederen nalaten? Een erfenis of een legaat (aan een bepaalde persoon of groep personen) moeten in een testament opgenomen worden. Dit regel je bij een notaris of online via www.nutestament.nl.

3. Schenk tijdens je leven

Los van je testament kun je ook 'bij leven' schenken. Dat wil zeggen: jaarlijks een bepaald bedrag belastingvrij schenken. Het fijne is dat de belastingdienst is hieraan meebetaalt. Hoeveel dat is is afhankelijk van de belastingschaal waarin je zit.

Kijk op www.vriendenparnassiagroep.nl/nalatenschappen voor de huidige tarieven.

Fiscaal aftrekbaar

Vrienden Parnassia Groep heeft de ANBI-status. Hierdoor hoeven wij geen erfbelasting over een nalatenschap of legaat te betalen. Dus het volledige bedrag dat je schenkt of nalaat wordt aan onze patiënten besteed! Ook is een gift of schenking fiscaal aftrekbaar. Dus je betaalt uiteindelijk minder dan dat je geeft.



Beweegtuin in Castricum

Wie gingen je voor?

Een nagelaten huis Feestmaal en fijner wonen voor 4.500 patiënten

Een alleenstaande dame zonder erfgenamen, die zorg heeft gehad bij Parnassia Haaglanden, overleed. Omdat ze zeer tevreden was over de zorg, wilde ze iets terugdoen. Ze schonk Vrienden Parnassia Groep haar inboedel en een kwart van de verkoopprijs van haar huis. Met dit legaat konden wij drie jaar lang noodlijdende patiënten extra geld geven voor de feestdagen, zodat ook zij een feestmaal op tafel konden zetten.

Conform haar wens hebben 4.500 patiënten deze extra gift gekregen!

Legaat Dijk en Duin Steun aan eenzame ouderen

Een bewoner van het vroegere Dijk en Duin (nu Parnassia Noord-Holland) heeft na haar overlijden een legaat nagelaten, speciaal tegen bestrijding van eenzaamheid bij ouderen in zorg bij Dijk en Duin. Hiermee is een deel van de beweegtuin in Castricum gefinancierd en een duofiets aangeschaft.

Meer informatie

www.vriendenparnassiagroep.nl/nalatschappen

Hierop staat ook een online formulier voor een schenking. Ontvang je het formulier liever per post, of andere vragen?

Bel Sara Verhelst 06 - 206 051 11.
Desgewenst komen we bij je langs.



Wij staan klaar voor onze patiënten en voor iedereen die zijn steentje wil bijdragen



V.l.n.r.: Sara Verhelst, Joost van der Spek en Esther van der Leur, de medewerkers van stichting Vrienden Parnassia Groep. Foto: ©Sylvester Jimenez

We denken graag mee!

E: info@vriendenparnassiagroep.nl.

Of bel Sara Verhelst contactpersoon schenken en nalaten: 06 206 051 11.

Vrienden Parnassia Groep is afhankelijk van giften, donaties en sponsors. We helpen in regio Noord-Holland, Flevoland, Haaglanden, Rijnmond en regio Arnhem-Nijmegen.



[vriendenparnassiagroep](#)



[vriendenparnassiagroep](#)



[vrienden-parnassia-groep](#)

De namen op pagina's 3 en 4 zijn fictief. De situatie en resultaten zijn waar. Foto's: ©Pixabay



Van jouw financiële bijdrage gaat maar liefst 97% direct naar onze patiënten!

www.vriendenparnassiagroep.nl